



Ev.-Luth. Kirchengemeinde  
Alt-Barmbek

Kirchengemeinde Alt - Barmbek  
Wohldorfer Str. 30  
22081 Hamburg  
Tel.: 040/519008017

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Freizeit  
der Ev. -luth. Kirchengemeinde Alt- Barmbek an:

Alpine Wanderfreizeit vom: Sa. 12.09. – So. 20.09.2020

Kosten der Reise: 580.- €

Name, Vorname: .....

Geburtsdatum: ..... Tel.: .....

Adresse: .....

.....

@-Mail.....

---

### **Rechtsverbindliche Unterschrift:**

Hinweis: Sollten Sie die Freizeitteilnahme 3 Wochen vor Beginn absagen,  
ohne dass wir für Ihren Platz einen Ersatz finden konnten, müssen wir Ihnen  
eine Ausfallgebühr in Höhe von 50% der Gesamtkosten in Rechnung stellen,  
sofern ihr Freizeitplatz nicht durch eine nachrückende Person  
besetzt werden konnte.

## Alpine Wanderfreizeit im September 2020 der Ev.-luth. Kreuzkirchengemeinde Barmbek - Süd



## 9 Tage Bergwanderfreizeit:

### **Alpenüberquerung vom Tegernsee (D) nach Sterzing (IT)**

Die Alpenüberquerung auf der 185 km langen Route vom Tegernsee über den Achensee, das Zillertal, das Pfitschtal nach Sterzing verläuft auf leichten bis mittelschwierigen Wegen durch grandiose und abwechslungsreiche Landschaften. An 3-4 Stellen werden unattraktivere Passagen mit dem Bus bzw. mit der Seilbahn bewältigt, so dass knapp 110 km in 7 Etappen zu bewältigen sind. Diese Alpenüberquerung richtet sich an durchschnittlich trainierte Wanderer, alpine Erfahrung ist nicht notwendig. Die Tagesetappen belaufen sich auf ungefähr 15 km, aufwärts und abwärts geht es täglich weniger als 1000 Höhenmeter, der höchste Punkt der Strecke, das Pfitscher Joch, liegt bei 2.275 Höhenmetern.

Die Gehzeiten liegen zwischen 4,5 und 6 Stunden.

Übernachtet wird in den Ortschaften entlang der Strecke. Gasthöfe oder Pensionen erlauben einen erholsamen Schlaf in Doppelzimmern, eine Übernachtung findet in einer rustikalen Alpenvereinshütte in Mehrbettzimmern statt.

Kulinarische Genüsse gibt es von deftigen bayrischen Speisen und Getränken, über die österreichische Küche mit Schnitzel und Mehlspeisen bis hin zu Pasta und Vino in Südtirol.

Neben den Strapazen und Herausforderungen, die eine Wandertour mit Gepäck bedeuten, wird aber auch Zeit und Raum für Gemeinschaft, geselliges Erleben und Gespräch sein.

## Rahmenbedingungen:

- Zeit: **Sa. 12.09. – So. 20.09.2020**
- Wer: 12 Frauen und Männer ab Mitte 40 bis Mitte 60
- Voraussetzung: Grundfitness, Bergwanderausrüstung
- Unterkünfte: Hotels, Pensionen, JH, Alpenvereinshütte.....
- An- und Rückreise mit der Bahn
- **Reisekosten: 580.- €**  
für: 8 x Übernachtungen, Frühstück, 2x Hauptmahlzeiten, Bahnreise, Gruppenversicherung
- Leitung/Ansprechpartner: Eggert Nissen
- Zuschüsse im Einzelfall möglich, bitte melden.

**Nähere Infos: Diakon Eggert Nissen Tel.: 519008017**

**Mail: [eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de](mailto:eggert.nissen@kirche-alt-barmbek.de)  
website: <https://www.kirche-alt-barmbek.de>**

